



# FIT'N WELL

## ILLKIRCH

SITUÉ AU CŒUR DU PARC D'INNOVATION D'ILLKIRCH, VOTRE CENTRE DE REMISE EN FORME FIT'N WELL MET À VOTRE DISPOSITION 2200M<sup>2</sup> POUR PASSER UN MOMENT SPORTIF OU DE DÉTENTE.

A votre disposition également, deux salles de fitness dans lesquelles vous pourrez profiter d'un éventail de cours collectifs. Laissez vos complexes au vestiaire et profitez d'un large choix d'activités faciles et ludiques pour vous dépenser. Vous disposerez d'un espace cardio-training ainsi que d'un espace de musculation entièrement équipés de machines haut de gamme Techno Gym. Nos coachs seront à votre disposition si vous souhaitez établir un programme, avoir quelques conseils nutritionnels ou tout simplement être épaulé dans votre projet sportif.



Tarif CE  
**13,00 €**  
 au lieu de 18,00 €  
 (prix public)

### FITNESS

Environ 50 cours collectifs par semaine, dispensés par des professeurs diplômés.

Une gamme complète d'activités : Cardio, renforcement musculaire, relaxation ou tonification, choisissez votre programme en fonction de vos objectifs forme et santé.

### AQUA

Plus de 30 vélos sont à votre disposition. Nous vous proposons un large choix de cours aquatiques.

En effet 8 concepts différents, plus de 40 cours représentés par semaine, vous donneront l'opportunité de varier les plaisirs.

### WELLNESS

Fit'n Well c'est également un espace bien être ou vous pourrez profiter d'un moment de détente dans notre piscine balnéo et également dans le hammam ou sauna fonctionnel en continu.

### COACHING

Novice ? Initié ? Confirmé ?  
 Fit'n Well met à votre disposition ses coachs.

Quel que soit votre objectif, nos coachs vous établiront un programme adapté afin de vous aider à y parvenir.