

BLOCK'OUT

METZ

Venez grimper dans la plus grande salle d'escalade de bloc de Lorraine.

BLOCK'OUT METZ, LA SALLE D'ESCALADE OÙ TOUT EST POSSIBLE

A B'O Metz, les mots d'ordre sont : plaisir, partage, convivialité et bonne humeur.

Votre salle d'escalade est la première salle de bloc de la région Lorraine à vous offrir une combinaison unique d'activités autour de l'escalade. Du haut de votre bloc à 4,5m du sol, vous pourrez observer et contempler la diversité d'activités que la salle vous propose.

Pour résumer Block'Out Metz c'est :

- Un espace de musculation et de cross training pour vous échauffer avant de grimper.
- Plus de 700m² de surface grimpable pour petits et grands, débutants et confirmés.
- Un échange d'expériences sur les 7 niveaux de difficultés et sur plus de 300 blocs.
- Les cours pour les adultes tout type de niveaux.
- École d'escalade accessible à partir de 4 ans et un espace spécialement conçu pour nos minis grimpeurs.
- Un espace de bien-être avec sauna et hammam pour vous offrir un moment de détente.

En bref à Block'Out tout le monde y trouve son compte.



Block'Out a le plaisir de vous accueillir

du lundi au vendredi de 11h à 23h & le week-end de 9h à 21h

Retrouvez toutes les infos sur leur site [Block'Out](#)